

PUERTO DE MAZARRÓN 3rd EDITION 18-08-18



ORGANIZA:



CO-ORGANIZA:



APOYO INSTITUCIONAL:



COLABORADOR:



1. LUGAR:

- Calle Parque de Doñana (RECINTO DE MERCADILLO MUNICIPAL)
19200 Puerto de Mazarrón, Murcia
- Hora de INICIO: **19 horas**
- El evento TERMINA a las **24 horas**

2. Recogida kits de corredor (CAMISETA y DORSAL):

- Sábado 18 de agosto en lugar del evento,
C/ Parque de Doñana (recinto de mercadillo municipal), Puerto de Mazarrón
- Horario recogida kits: **de 15 a 18 horas.**



LUGAR DEL EVENTO



LUGAR DEL EVENTO: C/ PARQUE DE DOÑANA, RECINTO DE MERCADILLO MUNICIPAL EN AUTOBUS PARADA EN ESTACION DE AUTOBUSES PUERTO DE MAZARRÓN



3. ¿CÓMO LLEGAR?

- **AUTOBÚS:** ALSA - L30 (Parada Estación Autobuses Puerto de Mazarrón)
7 minutos andando a la zona del Evento
- **COCHE:** C/Parque de Doñana (Estacionar en las calles próximas)

4. Es **OBLIGATORIO VESTIR LA CAMISETA SPUME RUN MAZARRÓN**, el **DORSAL** y la **PULSERA IDENTIFICATIVA** (SOLO MAYORES DE EDAD), para poder entrar y estar en el evento.

Los **MENORES** de 18 años no llevan pulsera.



5. Los **NIÑOS DE 11 AÑOS O MENOS** deberán estar acompañados el día del evento por un familiar mayor de esa edad, inscrito también en la carrera.

- Si vas con menores, no les dejes solos bajo ningún concepto.
- Procura que los más pequeños vayan identificados (Apunta un teléfono de contacto en uno de sus brazos).



6. INDICACIONES DE SEGURIDAD. En los grandes eventos pueden aparecer los amigos de lo ajeno, por lo que debes prestar atención a los siguientes aspectos:

- No pierdas de vista tus pertenencias.
- Evita los bolsos sin cierre o con la cremallera estropeada.
- Si llevas bolso, llévalo cruzado y agarrado hacia ti para que así puedas evitar que alguien que pase corriendo te arrebatte el bolso de tus hombros.
- Acorta el tirante del bolso o cartera para evitar que quede por debajo de la cintura. El tirante debe colgar debajo del codo.
- Se recomienda llevar la mochila en el pecho en lugar de a la espalda.
- No busques ni cuentes dinero en público.
- Lleva siempre tu teléfono móvil en el bolsillo delantero.
- Si detectas a un carterista robando a otra persona no dudes en gritar para así llamar la atención de la gente.
- **Si ves irregularidades**, informa al personal de seguridad/organización.
- **¡No te pierdas!** Acuerda un punto de reunión para encontrarte con tus amigos/familia en caso de pérdida.
- Sigue las indicaciones del personal de seguridad/organización.
- En caso de evacuación, sal con calma y en orden.



7. Sigue las indicaciones.

- Las salidas del recinto estarán señaladas con banderas verdes que indican SALIDA y durante la noche con señales luminosas.
- Las zonas de asistencia sanitaria estarán señaladas por banderas rojas con cruces blancas.
- En caso de necesidad puedes dirigirte también al personal de seguridad/organización.

8. Prohibido introducir bebidas alcohólicas.

- No está permitido acceder en estado de embriaguez o bajo el efecto de sustancias estupefacientes.
- Hidrátate y aliméntate bien. Lleva agua en envases de plástico, nunca de vidrio.



9. Ponte ropa y calzado cómodo.

- Es una prueba de espuma de colores, lo más adecuado es vestir ropa deportiva, tejidos no delicados que se laven fácilmente y prendas a las que no tengas mucho aprecio 😊

10. ¡Disfrázate!

- Es un evento divertido, y si te disfrazas, mucho más!!
- Puedes comprar **merchandising** de Spume Run el día del evento: gafas, tutús, pelucas, mochilas y otros artículos te esperan.



- Información del evento en la PÁGINA WEB
<http://spumerun.es/ciudades/spume-run-mazarron-3-edition.html>
- Las fotos de SPUME RUN MAZARRÓN se publicarán los días siguientes en la página de FACEBOOK
<https://www.facebook.com/spumerun>

